

INTRODUCCIÓN A LOS SALMOS

Cautivados por la Palabra

Guía visual del vídeo

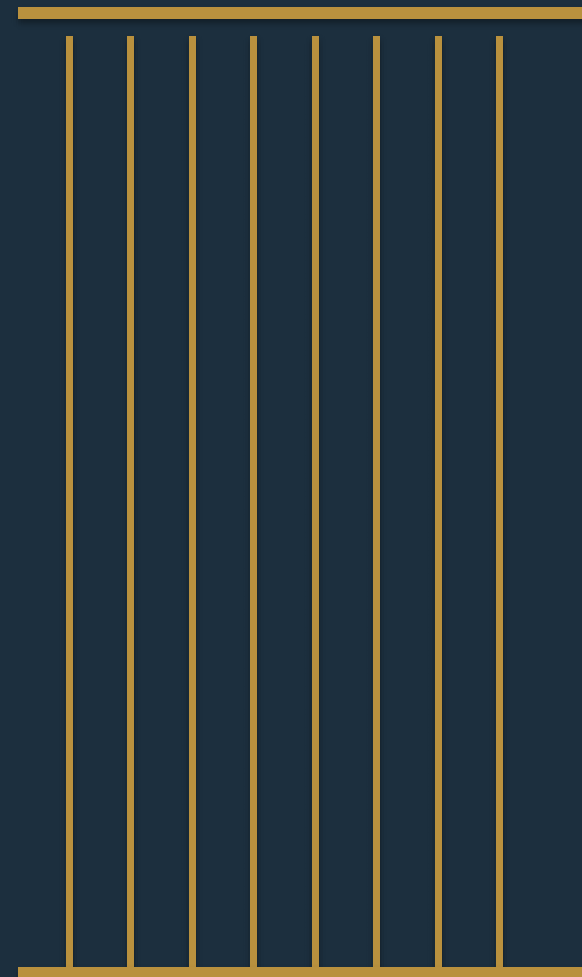
CAUTIVADOS POR LA PALABRA

P. Manuel Pérez Tendero

4 de octubre de 2025

Cómo se organiza el Salterio • autoría • títulos
poesía • oración • Lectio divina

Fuente principal: Cautivados por la Palabra



¿Por qué algunos Salmos tienen dos números?

La numeración puede variar entre la tradición hebrea y las versiones griega (Septuaginta) y latina (Vulgata).

**Texto hebreo
Masorético**

LXX / Vulgata

Consejo práctico: al estudiar un Salmo, conviene fijarse en la edición bíblica utilizada.

2. La dimensión poética

Los Salmos no son prosa ordinaria: son poesía.

PARALELISMO

Una idea se expresa y se desarrolla en líneas relacionadas.

IMAGEN Y RITMO

La poesía permite orar con imágenes, símbolos y palabras memorables.

Leer poéticamente ayuda a escuchar lo que el texto quiere provocar en el corazón.

Los Salmos enseñan a hablar con Dios.

Alabanza

reconocer la grandeza de Dios

Súplica

presentar a Dios nuestra
necesidad

Acción de gracias

reconocer sus dones

Confianza

poner la vida en sus manos

4. Los Salmos y la Lectio divina

1
1

1

LEER

¿Qué dice el texto?

2

MEDITAR

¿Qué me dice?

3

ORAR

¿Qué le respondo a
Dios?

4

CONTEMPLAR / VIVIR

¿Cómo transforma mi
vida?

La oración bíblica no se limita a entender: busca un encuentro con Dios.

LOS SALMOS SON

una colección de colecciones

poesía que se convierte en oración

un libro para estudiar, rezar y vivir

¿Cómo comenzar a estudiar los Salmos?

1
3

1

Escoge un Salmo

Lee primero el título y observa su estructura.

2

Léelo como poesía

Busca repeticiones, imágenes y contrastes.

3

Ora con el texto

Deja que las palabras se conviertan en diálogo con Dios.

4

Relee y medita

Relaciona el Salmo con tu vida y con la fe cristiana.

Protección y confianza

Salmo 4 y 5: Oración de la Noche y de la Mañana

Salmo 91: El escudo protector por excelencia contra el miedo y el peligro.

Salmo 23: El salmo del Buen Pastor, ideal para calmar la ansiedad y sentir paz.

Salmo 27: Brinda valor y confianza frente a los enemigos o la oscuridad.

Salmo 37: Ayuda a calmar la ira y a confiar en la justicia divina.

Perdón y alivio

Salmo 51 : El gran grito de arrepentimiento y búsqueda de un corazón limpio.

Salmo 40: Da paciencia en la espera y rescata de situaciones difíciles.

Salmo 121: Recuerda que la ayuda viene de Dios en todo momento.

Alabanza y gratitud

Salmo 30: Expresa acción de gracias por la salud y el favor recibido.

Salmo 103: Alaba la misericordia y el perdón sin límites de Dios.

Salmo 150: Una fiesta final de júbilo y alabanza con toda el alma.

Súplica

Salmo 17, 18: Clamor y Angustia